



Centre de Formation Aux Techniques de Bien-Être

Semaine découverte Spiritualité et énergies



Centre de Formation Aux Techniques de Bien-Être - Ana Sellès - Domaine de Ser
Chemin de Ser – 64800 Asson - Tél : 06.61.16.45.71 - SIRET 448 714 006 00047
www.centre-formation-bien-etre.com - Mail : contact@centre-formation-bien-etre.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75640452364 auprès de la préfète de région Nouvelle Aquitaine



Description

Ana Sellès, formatrice, coach spirituelle et énergéticienne, vous propose 5 jours d'immersion dans les Pyrénées-Atlantiques pour découvrir et développer vos capacités énergétiques. En groupe restreint de 10 personnes maximum, apprenez les bases des chakras, l'utilisation du pendule ou encore le magnétisme.

Depuis plus de 20 ans, Ana apprend, développe ses capacités au service des autres, pour les aider à améliorer leur quotidien. Lors de cette semaine, elle vous racontera son parcours, et vous expliquera comment réussir et vous épanouir à votre tour, dans votre domaine professionnel et/ou personnel.

En pension complète, vous séjournerez sur place, et les repas sont compris dans le prix de la semaine. Loin de la civilisation et face à la chaîne des Pyrénées, vous serez en harmonie avec la nature, et pourrez vous offrir quelques jours de répit, de calme et de déconnexion avec votre vie quotidienne certainement mouvementée.

En demi-pension, profitez des bienfaits du calme et du repos de la campagne, et octroyez-vous quelques heures quotidiennes pour apprendre, partager et découvrir différents pans de la spiritualité.

Chargée d'énergie positive, cette semaine découverte vous permettra de développer votre sensibilité énergétique et spirituelle et peut-être même, de découvrir en vous des capacités que vous ne soupçonniez pas...



Programme de la semaine découverte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10-13h	Coaching	Coaching	Coaching	Coaching	Coaching
13-15h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
15-18h	Les chakras	Le pendule	Découverte lecture	Le magnétisme	Médiumnité & voyance
18-19h	Temps de pause	Temps de pause	Temps de pause	Temps de pause	Temps de pause
19h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas

- Le coaching

Le coaching qui vous sera proposé est le Coaching Intuitif, Energétique et Spirituel (CIES) inventé par Ana. Grâce à ses capacités médiumniques, Ana saura vous aider en fonction de vos besoins et de ceux du groupe, qui vous accompagnera lors de cette semaine. Elle vous offrira les clés et les outils qui vous permettront d'améliorer et changer votre vie, d'accéder au bonheur et au lâcher prise. Vous apprendrez comment vous réconcilier avec votre être, comment vous aimer tel que vous êtes et apprécier chaque instant que la vie vous offre.

Qu'il s'agisse d'objectifs personnels ou professionnels, découvrez comment obtenir l'abondance dans tous les domaines (personnel, professionnel, relationnel, familial, matériel ou encore financier). Vous seuls vous imposez vos limites, et vous êtes capable de les surpasser.



- Le pendule

Grâce à un atelier ludique, découvrez comment utiliser votre pendule, grâce à des planches explicites et détaillées. Vous rencontrez des difficultés à faire tourner votre pendule, ou à comprendre comment celui-ci fonctionne ? Cet atelier est fait pour vous. Apprenez à utiliser votre pendule pour vous prodiguer des soins, harmoniser vos chakras ou encore répondre à vos questions.

Pourquoi existe-t-il autant de pendules, lequel choisir ? Comment le nettoyer et l'utiliser pour nettoyer les énergies négatives présentes autour de vous ? Vous trouverez les questions à vos réponses lors de cette semaine découverte.

- Les chakras

Bien qu'il existe 7 chakras principaux dans le corps, nous en avons plus de 88000 ! Découvrez comment rééquilibrer vos chakras en quelques minutes grâce à un atelier détaillé. Quels sont les chakras principaux, où sont-ils situés et à quoi servent-ils ? Ana répondra à toutes vos questions à ce sujet.

- Comprendre le magnétisme

Le magnétisme est en chacun de nous. Nous avons tous de belles capacités énergétiques, et nous pouvons tous apprendre à les développer. Mais comment s'y prendre ? Quelles sont les bienfaits du magnétisme, à quoi sert-il et comment pouvez-vous l'utiliser ? Le magnétisme suscite beaucoup de questionnement. Il est parfois dit que nous n'en avons pas tous, qu'il s'agit d'un don donné à certains êtres humains. Rassurez-vous : vous avez tous du magnétisme, et vous pouvez tous le développer !



- Le soin énergétique collectif

Ana vous proposera lors de cette semaine découverte, un soin énergétique collectif pour nettoyer les énergies négatives présentes en vous et autour de vous, et vous aider à repartir plus serein à la fin de cette semaine. Le soin sera ciblé selon les besoins du groupe, et vous aidera à aborder la nouvelle année dans de meilleures conditions.

- Découverte lecture

En milieu de semaine, prenez quelques heures de pause pour faire découvrir aux autres personnes présentes lors de cette semaine, votre ou vos lecture(s) coup de cœur, qui ont pu vous aider à voir les choses différemment, qui vous ont apporté un savoir que vous n'aviez pas avant. Il peut s'agir de lectures dans le développement personnel, dans la spiritualité, les énergies ou encore des romans qui vous ont particulièrement touché et aider dans vos épreuves personnelles.

Que souhaitez-vous faire partager, quel livre conseillerez-vous ? A travers cet atelier, découvrez également les lectures des autres personnes, et qui vous aideront peut-être dans un ou plusieurs domaines de votre vie.



Prix de la semaine découverte

- En pension complète

Pour cette nouvelle année, nous offrons 30% sur le prix de la semaine. Au lieu de 2500€, payez seulement 1750€ !

Directement en commandant sur notre site : www.centre-formation-bien-etre.com , le paiement jusqu'en 10 fois sans frais est disponible !

- En demi-pension

Si vous ne souhaitez pas rester sur place, cette semaine découverte est au tarif de 1500€ au lieu de 1950€. Le repas du midi est inclus dans le prix du séjour.

Vous pouvez également réserver votre semaine en payant jusqu'à 10 fois sans frais, directement sur notre site : www.centre-formation-bien-etre.com

Modalités techniques

Le trajet

Vous pouvez venir en transport en commun ou en transport personnel. Nous pouvons vous récupérer aux gares et aéroports de Pau, Tarbes, Lourdes et Coarrazze.

Pour faciliter votre venue, vous pouvez arriver dès le dimanche soir à partir de 17h et repartir le samedi matin jusqu'à 9h

Pour toute question concernant l'organisation de votre venue, n'hésitez pas à nous contacter par mail : contact@centre-formation-bien-etre.com ou par téléphone : 06.61.16.45.71



Centre de Formation Aux Techniques de Bien-Être

Les repas

En cas de régime alimentaire particulier ou d'allergie, n'hésitez pas à nous le signaler. Nous adapterons les repas en fonction de vos besoins.

Que faut-il amener ?

Voici une liste non-exhaustive de ce dont vous pourriez avoir besoin lors de cette semaine, dans le cas où vous restez en pension complète.

- Serviette de bain
- Chaussons
- En cas de médication, assurez-vous d'avoir le nécessaire : la pharmacie la plus proche se trouve à plusieurs kilomètres.
- Si vous fumez, veillez également à prendre suffisamment pour 5 jours. Le tabac le plus proche se trouve plus loin que la pharmacie !
- Un livre que vous souhaiteriez faire découvrir

En cas d'urgence, notre équipe se tiendra à votre disposition lors du séjour.